



Journées de formation lors du congrès
biennal 2025 de la FCSII

3-4 juin 2025

Grandes lignes du cours
et objectifs d'apprentissage

Atelier no 1

L'autre plancher humide : le bien-être professionnel au niveau psychologique et émotionnel pour les professions dispensant de l'aide et des soins

Animateur : JD Gilmour

Description

« L'autre plancher humide » est un atelier pour les personnes qui font face aux risques psychologiques et émotionnels de travailler dans des professions dispensant de l'aide et des soins. Cet atelier adopte une démarche ascendante pour comprendre la fatigue de compassion, le traumatisme secondaire, l'épuisement professionnel et la détresse morale; les participants sont invités à examiner comment leur travail contribue au développement de chaque phénomène et l'impact global sur leur bien-être. Plus important encore, cet atelier honore le fait que ceux et celles qui travaillent dans une profession dispensant de l'aide accomplissent un travail émotionnel difficile. Les participants sont encouragés à changer la croyance qu'ils sont à blâmer pour leur détresse. Au lieu de cela, ils sont invités à réfléchir comment leurs expériences sont normales et appropriées pour le travail qu'ils font.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Serez plus en mesure d'identifier votre propre fatigue de compassion, l'épuisement professionnel et le traumatisme secondaire.
- Adopterez le langage approprié pour sonder les autres afin d'éviter les situations de crise en accédant à l'aide plus tôt.
- Explorerez les comportements de soutien à la carrière et discuterez des stratégies pour améliorer votre bien-être général au travail, en adoptant un « état d'esprit axé sur la mission » et en acceptant les réalités du travail tenant compte des traumatismes.

Atelier no 2

Retraite – le prochain chapitre : un guide pratique (de retour à la demande générale)

Animateur : Jim Yih

Description

Choisir de prendre sa retraite est l'une des décisions les plus importantes dans notre vie, pourtant de nombreux travailleurs ne se sentent pas préparés à la transition et n'ont pas la littératie financière requise pour prendre leur retraite. Pouvez-vous maintenir votre style de vie à la retraite? Comment les décisions que vous prendrez influenceront-elles sur votre retraite? Dans ce cours, nous examinerons les aspects financiers de la retraite, y compris le rôle du RPC, de la SV, des pensions, des REER, des FERR et d'autres sources de revenus. Nous discuterons d'autres considérations dans la transition vers la retraite, y compris le maintien de notre bien-être mental, physique et psychologique.

Remarque : Préparation préalable au cours : sachez quel type de régime de retraite vous avez (p. ex. prestations déterminées, cotisations déterminées, REER, libellé de la convention collective, etc.). En cas de doute, veuillez communiquer avec votre syndicat.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Déterminerez le rôle des pensions, y compris les prestations définies, les cotisations définies et autres.
- Comprendrez approximativement combien d'argent vous avez besoin pour prendre votre retraite, y compris l'incidence des placements, des REER, des FERR, du RPC et de la SV.
- Comprendrez l'orientation que peut vous donner votre convention collective.
- Serez informés des conséquences de travailler au-delà de l'âge de la retraite ou de prendre une retraite anticipée.
- Établirez des attentes réalistes pour la retraite, qui tiennent compte des facteurs non financiers qui soutiennent une transition réussie et indépendante.

Atelier no 3

Yoga et résolution des conflits

Animateurs : Barb Campbell et Lee Coughlan (IIUA)

Description

Dans ce cours, les participants exploreront les liens entre le yoga et la résolution des conflits. Les participants se prêteront à la pratique du yoga (en utilisant des chaises) et réfléchiront à leur expérience personnelle. Nous discuterons comment ce que nous apprenons, notre expérience et ce que nous pratiquons sur le tapis se traduit par la façon dont nous assumons notre rôle dans la gestion des relations de travail et d'autres conflits. Le cours examinera la science derrière la façon dont le yoga prépare et « répare » un spécialiste des conflits. Le cours s'appuiera également sur les principes de la pratique du yoga pour explorer trois thèmes principaux dans la résolution des conflits : s'installer dans l'inconfort, générer des options et gérer les réponses émotionnelles aux différends.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Pratiquerez le yoga pour vous préparer physiquement, émotionnellement et psychologiquement aux exigences de la gestion des conflits.
- Comprendrez la distinction entre la gestion et la résolution des différends.
- Explorerez le lien entre le mouvement conscient et la communication efficace.
- Examinerez les concepts de règlement et de compromis et leur incidence sur la gestion des conflits.
- Réfléchirez à vos habitudes dans les situations de conflit et à l'impact sur vos propres comportements et ceux des autres.

Atelier no 4

Adopter l'inclusion professionnelle : favoriser la diversité et l'équité dans les soins de santé

Animateur : Augie Jones

Description

L'inclusion professionnelle est essentielle à la création d'équipes infirmières diversifiées, équitables et performantes. Cet atelier explorera l'importance de favoriser un milieu de travail inclusif où tous les professionnels de la santé, peu importe leur parcours, se sentent valorisés et soutenus. Les participants discuteront de l'impact des pratiques inclusives sur la dynamique d'équipe, les soins aux patients et la satisfaction globale en milieu de travail. Grâce à des discussions interactives, les participants apprendront des stratégies pour promouvoir la diversité, aborder les préjugés inconscients et créer des espaces de soutien pour les groupes sous-représentés au sein de la profession infirmière. La séance mettra l'accent sur l'importance d'un leadership inclusif et sur la façon dont il contribue à améliorer les résultats pour les patients, le rendement de l'équipe et le bien-être personnel.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Comprendrez l'importance de l'inclusion professionnelle et son impact sur les soins aux patients et la dynamique de l'équipe.
- Identifierez les « angles morts » personnels et inconscients qui affectent la culture du lieu de travail et les stratégies pour créer une perspective professionnelle et personnelle plus large.
- Explorerez des approches pratiques pour favoriser des environnements de travail inclusifs et diversifiés dans les milieux de soins de santé, qui favorisent un espace plus sécuritaire et plus positif pour les clients et les autres personnes.

Atelier no 5

Ratios infirmières-patients : équilibrer les soins pour de meilleurs résultats

Animateurs : Alex Hamill (FCSII), Justin Hiltz (SIINE), Tarya Morel (SIICB), Michelle Mahon (California Nurses Association)

Description

Cet atelier portera sur le rôle essentiel que jouent les ratios infirmières-patients dans la prestation de soins sécuritaires de grande qualité. La recherche montre systématiquement que lorsque les infirmières et infirmiers sont responsables de moins de patients, le risque d'erreurs médicales diminue, la satisfaction des patients s'améliore et les résultats en matière de soins de santé sont globalement meilleurs. Inversement, des ratios infirmières-patients élevés contribuent à l'épuisement professionnel, à l'augmentation du stress et à la dégradation de la qualité des soins. Les participants exploreront les défis liés au maintien de niveaux de dotation optimaux. La séance mettra en évidence des stratégies fondées sur des données probantes pour améliorer les ratios, y compris la défense des politiques et des modèles de soins novateurs qui soutiennent à la fois les patients et tous les professionnels de la santé.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Comprendrez la corrélation entre les ratios infirmières-patients, les résultats pour les patients et le bien-être du personnel infirmier.
- Identifierez les défis à relever pour atteindre des ratios infirmières-patients optimaux dans les milieux de soins de santé.
- Explorerez des stratégies pratiques et des solutions stratégiques pour améliorer les ratios infirmières-patients pour une prestation de soins plus sécuritaire et plus efficace.

Atelier no 6

La tournée des déterminants sociaux de la santé (limite de 32 participants)

Animateur : TBC

Description

Les résidents de Niagara s'intéressent depuis longtemps et profondément au système des travailleurs étrangers temporaires, un système que les Nations Unies ont largement critiqué comme discriminatoire et abusif. Le personnel infirmier, les professionnels de la santé et leurs syndicats reconnaissent le rôle crucial des déterminants sociaux de la santé pour le bien-être. Nous comprenons que la santé est profondément influencée par des facteurs sociaux au sein des communautés et des environnements, en particulier pour les travailleurs migrants. Cet atelier approfondira le soutien communautaire offert à ces travailleurs en mettant l'accent sur leur accès aux ressources essentielles, aux services de soins de santé, au transport, à la santé et à la sécurité ainsi qu'aux services juridiques. Les participants auront l'occasion d'explorer ces sujets en profondeur.

Remarque : Ce cours est une visite en autobus et à pied. Veuillez vous habiller de manière appropriée avec des chaussures confortables. Préparez-vous à une activité physique modérée et notez que certains endroits peuvent ne pas être facilement accessibles par tous les participants.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Découvrirez le rôle des travailleurs agricoles migrants dans notre société.
- Comprendrez les ressources et les défis liés à l'accès aux soins de santé et à d'autres formes de soutien.
- Explorerez les préoccupations en matière de santé et de sécurité, y compris les répercussions de la COVID et l'accès limité aux ressources essentielles.

Atelier no 7

Changement climatique et santé : implications pour la pratique des soins infirmiers et la prestation des soins de santé

Animateurs : Nicole Simms, CASCADES; Stacy Neilson, infirmière et militante; Teri Forster, infirmière et militante

Description

Ce cours examine les liens cruciaux entre le changement climatique et la santé, spécialement conçu pour le personnel infirmier et les professionnels de la santé. Les participants exploreront comment les changements environnementaux influencent les résultats sur la santé et comment vous, en tant qu'infirmière, pouvez communiquer et agir concrètement pour relever ces défis.

Cet atelier permet également aux fournisseurs de soins de santé de plaider pour des options durables de menus à base de plantes qui sont bénéfiques pour les patients et favorisent la santé communautaire. Les participants exploreront les avantages pour la santé des régimes alimentaires à base de plantes et des stratégies visant à améliorer les soins aux patients, tout en éduquant le public sur les choix nutritifs qui favorisent la durabilité environnementale.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Analysez les effets du changement climatique sur les résultats pour la santé et identifiez les populations vulnérables à risque.
- Élaborez des interventions fondées sur des données probantes et des stratégies de plaidoyer pour aborder les problèmes de santé liés au climat au sein de votre milieu de travail.
- En apprendrez plus sur le développement de l'éducation en matière de carbone et comment les projets d'amélioration de la qualité peuvent faire progresser la durabilité dans votre milieu de travail.
- Exploreriez des stratégies pour éduquer les patients et les communautés sur les impacts du changement climatique, le rôle du secteur de la santé et des stratégies efficaces pour s'adapter à ces défis.

Atelier no 8

Faire entendre votre message dans le monde politique

Animateurs : Kathleen Monk (Monk+Associates), David Cournoyer (IIUA)

Description

Lorsque les Canadiens sont interrogés sur leurs principaux enjeux, nous constatons invariablement deux choses : les soins de santé sont l'une de leurs principales préoccupations, et ils font confiance aux infirmières et infirmiers plus qu'à tout autre professionnel. Bien que réconfortant, cela ne signifie pas que les questions relatives au personnel infirmier seront la priorité des décideurs politiques – en particulier pendant le chaos d'une campagne électorale.

Nous pouvons changer cela par une action politique coordonnée et stratégique. Toutefois, pour ce faire, nous avons besoin d'une équipe d'infirmières et infirmiers activistes et d'influenceurs efficaces. Cet atelier vous aidera à devenir l'un(e) de ces influenceurs.

Cette session interactive dynamique vous aidera à acquérir les compétences dont vous avez besoin pour faire entendre votre message par-dessus tous les bruits de fond. Nous passerons en revue les éléments dont vous avez besoin pour devenir un(e) défenseur(e) plus efficace, afin que vous puissiez raconter votre histoire de manière mémorable et persuasive aux décideurs des partis politiques, aux candidats, aux médias et aux électeurs.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous apprendrez comment :

- Décoder le paysage politique – et tirer parti pour maximiser votre impact avant, pendant et après une campagne électorale.
- Élaborer des messages qui parlent au public et aux décideurs.
- Utiliser les médias pour façonner le discours et exercer une pression politique.
- Transformer les voix uniques des infirmières et infirmiers en monnaie politique grâce à une narration efficace.
- Créer un plan d'action réalisable, adapté à votre contexte et à vos priorités.

Atelier no 9

L'intelligence émotionnelle dans les soins de santé

Animateur : Komal Bhasin

Description

L'intelligence émotionnelle (IE) est vitale pour les infirmières/infirmiers et les travailleurs de la santé qui font face aux pressions quotidiennes du système de soins de santé d'aujourd'hui. Cette session explore comment l'IE améliore la communication, renforce les soins aux patients et améliore la résilience dans des environnements exigeants. Grâce à des stratégies pratiques, les participants apprendront à mieux gérer leurs propres émotions, à comprendre les autres et à bâtir une dynamique d'équipe plus forte. Adaptée aux professionnels de la santé, cette séance offre des outils pour réduire l'épuisement professionnel, améliorer l'empathie et l'inclusion, et promouvoir une culture positive en milieu de travail.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Apprendrez à reconnaître vos émotions et à comprendre comment elles influent sur vos interactions avec vos patients et vos collègues.
- Identifierez des stratégies pour gérer vos réponses émotionnelles.
- Améliorerez votre empathie en comprenant les émotions des autres et en répondant avec compassion et conscience.
- Renforcerez votre communication et votre travail d'équipe pour favoriser un environnement de travail favorable, inclusif et collaboratif.

Atelier no 10

Comprendre l'expérience des travailleurs migrants : une perspective de soins de santé

Animateurs : Michelle Tew et Eduardo Huesca (travailleurs de l'Ontario)

Description

Les travailleurs migrants sont confrontés à de nombreux défis, notamment des conditions de travail précaires, un accès insuffisant aux soins de santé et des protections juridiques limitées. À travers le prisme des présentateurs, qui ont collectivement plus de 50 ans d'expérience de travail avec les travailleurs agricoles migrants, cet atelier explorera le lien entre les questions de travail et l'accès aux soins de santé pour les travailleurs migrants, en mettant l'accent sur les risques sanitaires uniques auxquels ils sont confrontés en raison des mauvaises conditions de travail, du manque d'avantages sociaux et des obstacles aux soins. Les participants examineront le rôle des fournisseurs de soins de santé dans la défense de la santé et du bien-être des travailleurs migrants, en abordant les déterminants sociaux de la santé qui les touchent de manière disproportionnée. La session mettra également en évidence les moyens de naviguer dans les systèmes de soins de santé et les ressources communautaires pour soutenir plus efficacement les travailleurs migrants.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Comprendrez les problèmes de travail et les obstacles aux soins de santé auxquels sont confrontés les travailleurs migrants.
- Identifierez les risques pour la santé et les déterminants sociaux de la santé propres à la population de travailleurs migrants.
- Explorerez des stratégies permettant aux fournisseurs de soins de santé de plaider en faveur de l'accès aux soins de santé pour les travailleurs migrants et d'en améliorer l'accès.

Atelier no 11

Vérité et réconciliation : l'exercice des couvertures (de retour à la demande générale)

Animateurs : Rodger Ross, Alan Kakakaway

Description

Au cours de cet atelier interactif, les participants parcourront l'histoire pour mieux comprendre comment la colonisation de l'île de la Tortue, maintenant connue sous le nom de Canada, a eu un impact sur les peuples qui vivaient ici bien avant l'arrivée des colons. Dans le cadre de cet exercice, les participants exploreront la relation de nation à nation entre les peuples autochtones et non autochtones au Canada, comment cette relation a été endommagée au fil des ans et comment ils peuvent travailler vers la réconciliation.

L'exercice des couvertures explore les principaux thèmes et recommandations de la Commission royale sur les peuples autochtones (CRPA), examine comment les politiques et les programmes fédéraux influent sur la vie des peuples autochtones au Canada et détermine ce que les peuples autochtones et leurs alliés font pour apporter des changements positifs.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous :

- Approfondirez votre compréhension du déni du statut de nation des peuples autochtones.
- Apprendrez comment la colonisation a eu un impact sur ceux et celles qui étaient ici bien avant l'arrivée des colons.
- Appréciez notre histoire commune en tant que peuples autochtones et non autochtones au Canada.
- Reconnaissez les rôles dans le travail vers la réconciliation.