



Fédération canadienne des syndicats  
d'infirmières et infirmiers

## Congrès biennal 2023 de la FCSII Journées éducatives

6-7 juin 2023

### Description des ateliers et objectifs d'apprentissage

**Atelier 1.**                      *Responsabilité professionnelle : faire le lien entre votre milieu de travail et les normes régissant les soins infirmiers*

**Facilitateurs :** DJ Sanderson (AIIO), Danusia Moreau (IIUA), Tim Langlois (SPICC)

**Description de l'atelier**

Saviez-vous, qu'en qualité d'infirmière ou d'infirmier, vous avez la responsabilité professionnelle de signaler toute inquiétude au sujet des charges de travail qui peuvent avoir un impact sur votre capacité à dispenser des soins sûrs et de qualité aux patients? Certains ont de la difficulté à reconnaître ces types de problèmes ou sont incertains par rapport à la façon de les gérer. Les infirmières et les infirmiers sont souvent frustrés lorsque ces problèmes ne sont pas résolus. Cet atelier vous permettra de découvrir le lien entre les processus de votre syndicat en matière de responsabilité professionnelle et les normes régissant les soins infirmiers. Vous pourrez déterminer les stratégies pour gérer ces problèmes, et nous présenterons des cas de réussite, notamment comment d'autres personnes ont réussi à faire des changements positifs dans leur milieu de travail.

**Objectifs**

Au cours de cet atelier interactif, vous allez :

- Acquérir une compréhension de ce que représente un problème lié à l'exercice de votre profession et l'impact potentiel sur votre permis d'exercer
- Comprendre comment lier un « problème de charge de travail » aux normes professionnelles régissant les soins infirmiers
- Réfléchir aux comportements désirés et réalisables de l'infirmière ou de l'infirmier lorsque surviennent des problèmes liés à l'exercice de la profession
- Comprendre la différence entre violation de la convention collective et quand mettre en application le processus en matière de pratique professionnelle dans le milieu de travail
- Comprendre comment participer au processus en matière de responsabilité professionnelle peut aider à alléger la détresse morale ressentie pendant votre quart de travail
- Connaître la disposition de votre convention collective en lien avec la responsabilité professionnelle
- Débattre le processus de responsabilité professionnelle

**Auditoire cible :** Tout membre qui veut en apprendre davantage sur la pratique professionnelle

## **Atelier 2.     *Santé et sécurité psychologiques chez le personnel infirmier***

**Facilitatrices :** Marie Dancsok (IIUA), Tara Peel (CTC)

### **Description de l'atelier**

Les études et l'expérience nous ont démontré que travailler et vivre pendant une pandémie a eu des répercussions désastreuses sur la santé mentale du personnel infirmier. En 2021, Statistique Canada signale que « sept (7) travailleurs de la santé sur 10 mentionnent une détérioration de leur santé mentale. »

Au cours de cet atelier, nous allons explorer les approches systémiques et individuelles pour promouvoir une bonne santé mentale et prévenir les troubles de santé mentale.

L'atelier s'inscrit dans le cadre des pratiques fondées sur les données probantes, et utilise des activités d'apprentissage expérientiel, alors soyez prêts à explorer le mieux-être personnel.

### **\*\* AVERTISSEMENT \*\***

L'information et les activités de cet atelier pourraient être des facteurs déclencheurs pour les membres. Des informations sur les ressources professionnelles seront disponibles pendant l'atelier.

### **Objectifs**

Au cours de cet atelier interactif, vous allez :

- Comprendre le but de la Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail
- Déterminer les stratégies pour mettre en place cette norme dans votre milieu de travail
- Comprendre les facteurs de risque dans votre milieu de travail qui peuvent mener à un préjudice psychologique
- Ramener à la maison une boîte à outils renfermant des ressources pour assurer une bonne santé mentale

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont bienvenus.

### **Atelier 3.    *Droits de la personne et équité***

**Facilitatrices :** Meera Chander, Barb Byers

#### **Description de l'atelier**

Cet atelier vous fournira les outils nécessaires pour doter votre syndicat d'une lentille d'équité. Les participant(e)s exploreront le langage et les pratiques pouvant être intégrés dans leur milieu de travail afin d'être plus inclusifs. Bâtir l'équité et désapprendre l'oppression sont au cœur du contenu et des objectifs de cet atelier. Vous serez mis au défi de considérer les façons de gérer l'oppression et devenir de meilleurs alliés pour les membres des groupes dignes d'équité. Au cours de la journée, vous pouvez vous attendre à interagir avec tous les participants et à apprendre les uns des autres et de vos expériences individuelles.

#### **Objectifs**

À la fin de cet atelier, vous serez davantage en mesure de :

- Comprendre les concepts d'égalité et d'équité, et savoir à quoi ressemble l'inclusion
- Reconnaître l'impact des « ismes » et ce qu'ils sont
- Reconnaître la force de la diversité au sein du militantisme et de nos syndicats
- Utiliser les outils de la Trousse d'équité de la FCSII afin d'amorcer le travail pour une meilleure équité dans votre milieu de travail et vos syndicats

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont les bienvenus.

#### **Atelier 4. *Protéger et mettre de l'avant les soins de santé publics*** **(de retour à la demande générale)**

**Facilitateurs :** Équipe de la Coalition canadienne de la santé (Steven Staples, Tracy Glynn et Anne Lagacé Dowson)

##### **Description de l'atelier**

Les soins de santé sont continuellement classés comme étant le programme le plus apprécié au Canada. Mais la pandémie a exercé une pression terrible sur le système, épuisant le personnel infirmier et exposant le sous-financement qui dure depuis de nombreuses années. Maintenant, le système de soins de santé du Canada pourrait être menacé si on permet aux sociétés privées d'offrir un système à but lucratif au Canada.

Malgré les nombreux défis, les infirmières et les infirmiers peuvent faire beaucoup de choses pour consolider les soins de santé publics et mener la discussion au pays. Apprenez comment collaborer avec les alliés pour faire du lobbying et utiliser les médias pour obtenir davantage de financement pour le régime d'assurance-maladie, et pour l'enrichir grâce à un régime national d'assurance-médicaments. Ce régime permettrait d'économiser des milliards de dollars, et apprenez comment nous pourrions utiliser ces économies pour bâtir un meilleur système de soins de santé dans son ensemble.

##### **Objectifs**

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Décrire les implications de la *Loi canadienne sur la santé* et des ententes de financement fédérales-provinciales-territoriales, et leur impact sur la viabilité des soins de santé publics
- Identifier ce qui menace les soins de santé publics, y compris menaces juridiques, privatisation et sous-financement
- Comprendre le climat politique actuel, y compris le régime national d'assurance-médicaments, et voir son potentiel comme partie de ce qui manque au soins de santé publics
- Déterminer les stratégies d'action politique efficaces, y compris, outils juridiques, actions publiques, lobbying, médias traditionnels, et médias sociaux
- En qualité d'infirmière ou d'infirmier et au sein de coalitions, s'adresser à tous les ordres de gouvernement et se porter à la défense du régime public d'assurance-maladie
- Élaborer un plan personnel d'action politique

**Auditoire cible :** Toute personne intéressée à protéger et à améliorer les soins de santé publics

## **Atelier 5.   *Ensemble, nous agissons***

**Facilitateurs :** Jane Sustrik, Debbie Forward, Alexandre Silas (AFPC), et Chad O'Brien (NSNU) comme modérateur

### **Description de l'atelier**

Pour comprendre le militantisme, nous devons d'abord comprendre le pouvoir des membres. Le militantisme syndical est plus crucial que jamais auparavant. Le temps est venu pour les infirmières et les infirmiers d'un océan à l'autre de reprendre leur pouvoir. Au cours de cet atelier, vous apprendrez comment faire de petits et des grands pas pour offrir du soutien à vos collègues membres. Nous parlerons de cas à succès partout au pays, et vous serez invités à imaginer le pouvoir que nous pourrions canaliser si nous travaillons tous ensemble. Plus important encore, vous quitterez cet atelier en vous sentant prêts à être solidaires car, comme nous le savons, le pouvoir de plusieurs est plus grand que le pouvoir d'un seul.

### **Objectifs**

Au cours de cet atelier, vous allez:

- Comprendre les éléments fondamentaux des postes de dirigeants de syndicats
- Comprendre l'impact du syndicat et le soutien qu'il peut offrir
- Inspirer un sentiment d'unité parmi les membres partout au pays
- Apprendre comment franchir les étapes pour devenir plus engagé
- Élaborer une trousse mentale de stratégies possibles
- Entendre les histoires des campagnes qui ont connu du succès

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont les bienvenus.

**Atelier 6.**                    ***La retraite – le prochain chapitre : guide pratique pour tout le personnel infirmier***  
(de retour à la demande générale)

**Facilitateur :** Jim Yih

**Description de l'atelier**

Choisir de prendre sa retraite est l'une des plus importantes décisions dans la vie. Or, plusieurs infirmières et infirmiers ne se sentent pas prêts à faire la transition et n'ont pas les connaissances financières requises pour bien planifier leur retraite. Pouvez-vous maintenir votre mode de vie pendant votre retraite? Comment les décisions que vous allez prendre vont-elles affecter votre retraite?

Au cours de cet atelier, nous allons examiner les aspects financiers de la retraite, y compris les rôles du Régime de pension du Canada (RPC), de la Sécurité de la vieillesse (SV), des régimes de retraite, des REER, des FEER et autres sources de revenu. Nous allons parler des autres choses qu'il faut considérer lors de la transition à la retraite, y compris maintenir notre bien-être sur le plan mental, physique et psychologique.

**À noter :** Préparation avant l'atelier : Savoir quel type de régime de retraite vous avez (par ex. : à prestations déterminées, à cotisation déterminée, REER, libellé de la convention collective, etc.). Si vous êtes incertain(e), communiquez avec votre syndicat.

**Objectifs**

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Comprendre le rôle des régimes, y compris ceux à prestations déterminées, à cotisation déterminée, et autres
- Comprendre combien d'argent, environ, vous aurez besoin pour prendre votre retraite, y compris l'impact sur vos investissements, REER, FEER, RCP et SV
- Comprendre l'orientation que peut vous offrir votre convention collective
- Connaître les répercussions de travailler après l'âge de la retraite ou d'une retraite précoce
- Fixer des attentes réalistes pour votre retraite, et qui tiennent compte des facteurs non financiers qui contribuent à une transition fructueuse et autonome

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont les bienvenus.

## **Atelier 7.      *Vérité et réconciliation : l'exercice des couvertures***

**Facilitateurs :** Rodger Ross, Alan Kakakaway

### **Description de l'atelier**

Au cours de cet atelier interactif, les participant(e)s vont se déplacer dans l'histoire afin d'acquérir une meilleure compréhension de comment la colonisation de l'Île de la Tortue, maintenant connue sous le nom de Canada, a eu un impact sur les personnes qui y vivaient bien avant l'arrivée des premiers colons. Avec cet exercice, les participant(e)s vont explorer la relation nation-à-nation entre les peuples autochtones et non autochtones au Canada, comment cette relation a été assombrie au cours des ans, et comment ils peuvent travailler en vue d'une réconciliation.

L'exercice des couvertures explore les principaux thèmes et recommandations de la Commission royale sur les peuples autochtones (CRPA), examine comment les politiques et les programmes fédéraux affectent la vie des peuples autochtones au Canada, et précise ce que les peuples autochtones et leurs alliés font pour amorcer des changements positifs.

### **Objectifs**

Au cours de cet atelier, vous pourrez :

- Approfondir votre compréhension de la non-reconnaissance du statut de nation des peuples autochtones
- Apprendre comment la colonisation a affecté ceux et celles qui étaient là bien avant l'arrivée des premiers colons
- Apprécier davantage l'histoire que nous partageons en tant que peuples autochtones et non autochtones au Canada
- Reconnaître les rôles pour arriver à la réconciliation

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont les bienvenus.



**Atelier 8.    *Une tournée des déterminants sociaux de la santé***  
***(limite de 32 participants) (de retour à la demande générale)***

**Facilitatrice :** Ainsley Kendrick

**Description de l'atelier**

Le personnel infirmier et les syndicats infirmiers approuvent les éléments fondamentaux des déterminants sociaux de la santé. Nous savons que la santé est influencée par les facteurs sociaux qui affectent notre vie de tous les jours. Au cours de cet atelier, nous allons examiner les soutiens disponibles pour les membres qui en ont besoin. Les participant(e)s vont explorer la mosaïque de la région de Charlottetown afin d'avoir une idée des soutiens qui pourraient être mis en place dans leur propre collectivité.

Cet atelier est une visite à pied et en autobus. Veuillez porter des vêtements et des souliers confortables. Soyez prêt(e)s à faire une activité physique modérée. Soulignons que certains lieux pourraient être difficiles d'accès pour certains et certaines.

**Objectifs**

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Comprendre l'histoire des déterminants sociaux de la santé (y compris le logement, le revenu, le statut social, l'éducation, l'environnement, etc.)
- Déterminer comment la collectivité de Charlottetown a répondu aux besoins sociaux de diverses populations, et de comparer cela à votre propre expérience dans votre collectivité
- Prendre l'initiative de lutter pour des changements dans votre collectivité

**Auditoire cible :** Les infirmières et les infirmiers intéressés à prendre l'initiative de lutter pour des changements dans leur collectivité. Maximum de 30 participants.

**Atelier 9.**                    *Nos soi résilients : redécouvrir notre vitalité, notre force et notre joie par le mouvement et la danse*

**Facilitatrice :** Patricia P. Capello

**Description de l'atelier**

Cet atelier expérientiel guidera les participant(e)s afin qu'ils puissent reconnaître et apprécier leur soi résilient pendant qu'ils exploreront des pratiques simples, individuelles et collectives, de danse créative et de mouvement. Les gestes de nos corps en mouvement vont revitaliser notre esprit sur le plan physique et émotionnel. Bouger et danser en communauté, les uns avec les autres, va réaffirmer notre force et notre endurance comme membres d'une profession axée sur la guérison. Finalement, la joie inhérente aux expressions rythmiques de la musique et de la danse nous permettra de partager la satisfaction générée par les liens de confiance et de soutien établis entre nous.

**Objectifs**

Au cours de cet atelier interactif, vous allez :

- Apprendre comment l'observation de la pratique des pairs et comment le fait de bouger avec eux va mettre au défi votre capacité innée d'être flexible et résilient pendant que vous apprenez à communiquer et à favoriser des relations positives
- Apprendre à déterminer les stratégies permettant de prendre conscience des actions ou réactions pendant que vous faites l'expérience de la résolution de problèmes basée sur le mouvement créatif
- Pratiquer des activités simples pour mieux prendre soin de soi et être plus conscient tout en renouvelant les sensations vitales « par le plaisir et le jeu »

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont les bienvenus. Portez des vêtements et des souliers confortables. Soyez prêts à faire une activité physique modérée.

## Atelier 10.

## *Le pouvoir des histoires : les conversations qui comptent*

**Facilitateur : Gerard Murphy**

### **Description de l'atelier**

Une histoire est un outil puissant pour lier et unir les gens, faire tomber les barrières, et guérir les blessures. En partageant nos histoires, nous guérissons le collectif.

Les histoires peuvent nous aider à connaître les autres. Elles peuvent nous amener à comprendre et à ressentir de la compassion pour les autres et leur situation. Et, en écoutant les histoires des autres, nous nous rendons compte que nous ne sommes pas seuls dans ce monde.

Au cours de cette conversation interactive, nous allons créer un espace sûr pour réfléchir aux événements récents et aller de l'avant. C'est vraiment une question de se rassembler, exprimer nos vérités, et avancer avec optimisme. Nous allons reconnaître, partager et recueillir les histoires vécues au cours des dernières années, et trouver un sens aux expériences que nous avons vécues ou que nous vivons.

### **Objectifs**

Au cours de cet atelier, vous allez :

- Avoir une nouvelle perspective des expériences de vie universelles de collègues partout au pays
- Apprivoiser le pouvoir des histoires pour vous aider à forger des liens entre vous et les autres, et à mieux les comprendre
- Renforcer votre sentiment de solidarité en validant les expériences de vos collègues partout au pays
- Canaliser votre force, votre espoir et votre courage pendant que vous regarderez vers l'avant malgré les difficultés

**Auditoire cible :** Tous et toutes sont les bienvenus.