



Congrès biennal 2019 de la FCSII Journées de formation

4 et 5 juin 2019

Description des ateliers
et objectifs d'apprentissage

Atelier 1. *Raconter nos histoires : les réalités de la violence dans nos milieux de travail*

Facilitateurs : Stacey Papernick (AIIO), Dewey Funk (IIUA), Carol Reichert (FCSII), Dave Cournoyer (IIUA), Lars Murrin (SIIS)

Description de l'atelier

Dans tout le pays, le personnel infirmier et leur syndicat sont à l'avant-scène pour demander de mettre fin à la violence dans le secteur de la santé. Même si elle est ignorée depuis déjà trop longtemps, la violence ne fait pas partie du travail. Nous avons besoin de volonté politique pour agir et nous savons que les histoires résonnent chez les gens. Les participants travailleront avec des spécialistes des communications pour créer de courtes vidéos dans le but d'éduquer et de sensibiliser davantage à cet enjeu.

Cet atelier permettra aux participants de connaître les ressources disponibles pour gérer et prévenir la violence au travail. En groupe, les participants produiront de courtes vidéos dans le contexte de différents milieux de travail : soins de longue durée, soins actifs, santé mentale et soins à domicile.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Dégager, dans le cadre des processus de votre syndicat, des solutions à la violence au travail
- Comprendre les ressources disponibles et comment y avoir accès
- Articuler les principaux problèmes liés à la violence dans le secteur de la santé
- Raconter une histoire convaincante pour devenir chef de file et accroître la sensibilisation chez les membres et le public

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus. Nous vous encourageons à apporter vos téléphones intelligents.

Atelier 2. *Visite guidée des déterminants sociaux de la santé*
(offert de nouveau à la demande générale)

Facilitatrice : Joan Kingston (Centre de santé communautaire du centre-ville de Fredericton)

Description de l'atelier

Le personnel infirmier et les syndicats infirmiers souscrivent aux principes fondamentaux des déterminants sociaux de la santé. Nous savons que les facteurs sociaux qui affectent notre vie quotidienne ont une influence sur la santé. Cet atelier examine les soutiens disponibles dans la collectivité pour les membres qui en ont besoin. Nous allons explorer la mosaïque de la zone de Fredericton pour avoir un aperçu des soutiens pouvant être mis en œuvre dans votre collectivité.

Cet atelier allie parcours en autobus et marche à pied. Veuillez porter des vêtements souples et des chaussures confortables. Soyez prêts pour une activité physique modérée. Nous tenons à souligner que certains lieux pourraient ne pas être accessibles.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Parler de l'histoire des déterminants sociaux de la santé (y compris le logement, le revenu, le statut social, l'éducation, l'environnement, etc.)
- Explorer comment la collectivité de Fredericton a répondu aux besoins sociaux de différentes populations, et comparer cela aux expériences des participants
- Prendre la parole et préconiser le changement dans votre collectivité

Auditoire cible : Les infirmières et les infirmiers intéressés à prendre l'initiative et préconiser le changement dans leur collectivité. Un maximum de 30 participants.

Atelier 3. *Résilience : faire un bond vers l'avant, et non vers l'arrière!*

Facilitateur : Gerard Murphy

Description de l'atelier

En qualité d'infirmière ou d'infirmier vous vivez pour prendre soins des autres. Vous passez des années à prendre soin de personnes à votre travail et, souvent, à la maison. Or, jusqu'à quel point prenez-vous vraiment soin de la personne la plus importante, *VOUS*?

Si vous voulez avoir une longue carrière gratifiante, vous devez vous assurer de prendre soin de vous physiquement, mentalement et spirituellement. Vous le savez déjà, n'est-ce pas? Mais jusqu'à quel point le mettez-vous en pratique?

Même si vous ne pouvez pas toujours changer les circonstances ou les situations dans lesquelles vous vous retrouvez, vous pouvez changer la façon de voir ces situations et le comportement que vous allez choisir d'adopter. Vous pouvez acquérir les compétences pour faire en sorte d'être plus susceptible de faire un *bond vers l'avant* plutôt que retomber vers l'arrière. Avec l'incertitude, les changements et la réorganisation dans le secteur de la santé, la *résilience* est plus importante que jamais auparavant si vous voulez réussir aujourd'hui.

Objectifs

Au cours de cet atelier interactif et stimulant, vous allez :

- Explorer les qualités de l'infirmière hautement résiliente
- Parler des bénéfices, pour la santé, de devenir plus résilient
- Se familiariser aux outils pour gérer le stress, l'usure de compassion et le burn-out, et recevoir des conseils pratiques
- Explorer les stratégies pour améliorer votre bien-être et votre résilience au travail et dans votre vie personnelle
- Élaborer un plan d'action individuel pour devenir plus résilient

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 4. *Écouter, explorer, défendre les droits, discuter – Café mondial sur les facteurs sociaux influençant la santé*

Facilitatrices : D^r Monika Dutt, Jolanta Scott-Parker (FCSII)

Description de l'atelier

Le personnel infirmier et les syndicats infirmiers souscrivent aux principes fondamentaux des déterminants sociaux de la santé. Nous savons que les facteurs sociaux qui affectent notre vie quotidienne ont une influence sur la santé. Au cours de cet atelier, nous allons examiner comment la pauvreté, le logement, la marginalisation de certaines personnes, la sécurité de l'eau et des aliments, l'environnement, et les autres déterminants affectent notre santé, celle de nos patients, clients ou résidents, et celle de nos collectivités.

Cet atelier est un exercice interactif de groupe. Votre participation aura un impact direct sur ce que vous en retirerez.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Faire la liste des déterminants sociaux de la santé et décrire comment ils affectent la santé
- Mettre en application le concept d'inégalités dans le secteur de la santé par rapport à un volet de votre expérience personnelle ou professionnelle
- Déterminer comment votre milieu de travail tient compte des déterminants sociaux de la santé ou pourrait en tenir compte
- Reconnaître comment les politiques mises en œuvre par différents ordres de gouvernement (local, provincial, territorial, fédéral, autochtone) affectent la santé
- Réfléchir pour déterminer comment les antécédents personnels peuvent influencer le travail auprès des populations marginalisées
- Élaborer les outils nécessaires pour amorcer des changements sur la plan professionnel et personnel

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 5. *Équité et inclusion au sein de nos syndicats*

Facilitatrices : Meera Chander, Barb Byers

Description de l'atelier

Cet atelier vous fournira les outils nécessaires pour voir votre syndicat à partir d'une perspective d'équité. Les participants pourront explorer le langage et les pratiques pouvant être incorporés dans leur milieu de travail afin d'être plus inclusifs. Faire place à l'équité et désapprendre l'oppression sont au cœur du contenu et des objectifs de cet atelier. Les participants seront mis au défi de trouver des façons de gérer l'oppression et devenir de meilleurs alliés des membres de groupes sur l'équité. Vous allez communiquer avec tous les participants. Au cours de la journée, vous apprendrez les uns des autres, et apprendrez à partir des expériences individuelles.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Comprendre les concepts d'égalité et d'équité, et à quoi ressemble l'inclusion
- Reconnaître l'impact des « ismes »
- Reconnaître la force de la diversité au sein du militantisme et de nos syndicats
- Utiliser les outils de la boîte à outils de la FCSII sur l'équité afin de faire place à l'équité au travail dans votre milieu de travail et dans vos syndicats

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 6. *Climat actuel : soins de santé publics et la place qu'occupera le régime public d'assurance-médicaments*
(offert de nouveau à la demande générale)

Facilitatrices : Mélanie Benard (CCS), Amélie Baillargeon (CCS)

Description de l'atelier

De façon constante, les soins de santé représentent le programme public le plus important aux yeux de la population canadienne. Depuis la diminution, en 2017, des transferts fédéraux en matière de santé, les provinces sont forcées de faire plus avec moins. Le système canadien de soins de santé pourrait être en danger si on permet aux principaux défenseurs des soins de santé privés d'établir un système à but lucratif au Canada.

Malgré les nombreux défis, les infirmières et les infirmiers peuvent faire beaucoup de choses pour consolider les soins de santé publics et mener la discussion au pays. Cet atelier vous permettra de savoir comment des améliorations, comme un régime national d'assurance-médicaments, pourraient se traduire en milliards de dollars d'économies, et comment nous pourrions utiliser ces économies pour élaborer un meilleur système de soins de santé.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Décrire la situation actuelle par rapport à l'accord sur la santé, les incidences d'un accord faible, et l'impact sur la viabilité du régime d'assurance-maladie
- Comprendre les menaces à l'assurance-maladie, y compris le tourisme médical, les menaces juridiques, la privatisation, et les accords commerciaux internationaux
- Comprendre le climat politique actuel entourant le régime national d'assurance-médicaments et voir son potentiel pour combler la partie manquante aux soins de santé publics
- Déterminer les stratégies efficaces en matière d'action politique, y compris les outils juridiques, les mesures publiques, et le lobbying.
- Se porter à la défense du régime public d'assurance-maladie à l'échelle locale, provinciale et fédérale
- Élaborer un plan d'action politique personnel

Auditoire cible : toute personne intéressée à préserver et améliorer le régime d'assurance-maladie.

Atelier 7. *Regarder derrière puis aller de l'avant : célébrer les infirmières et les infirmiers au sein du mouvement syndical*
(offert de nouveau à la demande générale)

Facilitateurs : Winston Gereluk (Alberta Labour History Institute), Rosalee Longmoore

Description de l'atelier

Les syndicats sont issus de la lutte pour changer le statu quo et offrir aux travailleurs un moyen de protéger et promouvoir leurs droits. Le soutien collectif et l'action collective sont des outils puissants pour faire une différence et influencer le changement.

Cet atelier vous donnera un aperçu de l'histoire des syndicats avec un accent particulier sur l'histoire des syndicats infirmiers. Les syndicats infirmiers ont pris la tête pour assurer que les infirmières et les infirmiers soient reconnus comme des défenseurs des soins de santé. Nous allons parler de comment le militantisme syndical, et le fait d'être un professionnel, peuvent aller main dans la main, et comment les infirmières et les infirmiers peuvent amorcer les changements.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Parler du rôle historique des syndicats infirmiers et leur rôle au sein du mouvement syndical élargi
- Explorer les succès du militantisme et les défis devant être surmontés
- Acquérir une meilleure compréhension des structures du mouvement syndical et des façons d'être actif au sein du mouvement syndical élargi
- Élaborer des stratégies pour servir d'exemple de comportements qui démontrent sa fierté d'être à la fois un professionnel et un militant syndical
- Vous engagez à poser un geste, sur le plan personnel et professionnel, pour faire entendre votre voix et amorcer des changements

Auditoire cible : Nouveaux militants et les membres en général.

Atelier 8. Vérité et réconciliation

Facilitateur : Max FineDay

Description de l'atelier

En 2015, la Commission de vérité et de réconciliation du Canada a publié son rapport final contenant quatre-vingt-quatorze appels à l'action. L'objectif de ces appels à l'action est de rebâtir la relation entre les personnes autochtones et non autochtones. Ces appels à l'action s'adressent aux gouvernements, au secteur privé et public et aux personnes en général. Or, quatre ans plus tard, jusqu'à quel point avons-nous progresser? Que faudra-t-il pour nous rapprocher de la réconciliation? Et pourquoi avons-nous besoin de réconciliation après tout?

Joignez-vous à cet atelier interactif pour explorer – avec bienveillance, honnêteté et humour – comment avancer ensemble. Nous allons explorer ce que signifie la réconciliation, comment la mettre en pratique jour après jour, et qui en est responsable. Dans un contexte favorable à la discussion ouverte, nous allons aussi examiner ce que signifie la réconciliation pour le personnel infirmier et les soins de santé.

Objectifs

Au cours de cet atelier, vous aurez l'occasion de :

- Parler de ce que signifie la réconciliation
- Comprendre l'importance de la réconciliation
- Réfléchir à vos expériences avec les peuples autochtones
- Ancrer vos propres expériences dans celles des autres
- Remettre en question votre propre compréhension et vos idées préconçues
- Explorer le rôle des infirmières et des infirmiers dans la réconciliation

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 9. *Alors, vous voulez prendre votre retraite un de ces jours? Guide pratique pour tous les infirmiers et les infirmières*
(offert de nouveau à la demande générale)

Facilitateur et guide : Bob Romphf

Description de l'atelier

Choisir de prendre sa retraite est l'une des décisions les plus importantes dans une vie. Or, plusieurs infirmières et infirmiers ne se sentent pas prêts à faire la transition ou n'ont pas les connaissances financières nécessaires pour le départ à la retraite. Pourrez-vous maintenir votre mode de vie pendant vos années à la retraite? Comment les décisions que vous allez prendre affecteront-elles votre retraite?

Lors de cet atelier, nous allons examiner les aspects financiers de la retraite, y compris le rôle du RPC, de la SV, des régimes de retraite, des REER, des FERR et autres sources de revenu. Nous allons parler de choses à considérer lors de la transition à la retraite, notamment maintenir son bien-être mental, physique et psychologique.

À noter : Préparation avant l'atelier : savoir quel type de régime de retraite vous avez (i.e., prestations déterminées, cotisations déterminées, REER, etc.). Si vous êtes incertain, communiquez avec votre syndicat.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Déterminer les incidences financières et le rôle des régimes de retraite, y compris prestations déterminées, cotisations déterminées, et autres
- Comprendre combien d'argent, approximativement, vous aurez besoin pour prendre votre retraite, y compris l'impact des investissements, des REER, des FERR, du RPC et de la SV
- Comprendre les conséquences de travailler après avoir dépassé l'âge de la retraite ou de prendre une retraite anticipée
- Fixer des attentes réalistes qui tiennent compte des facteurs non financiers permettant le succès de la transition à la retraite

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 10. *Toxicomanies : comprendre les infirmières et les infirmiers, et leur offrir un soutien*
(offert de nouveau à la demande générale)

Facilitateurs : Lilo Wessels (SIINE), Susanne Priest (AIINB)

Description de l'atelier

La profession infirmière n'est pas à l'abri de la toxicomanie. En fait, les infirmières et les infirmiers pourraient être plus susceptibles en raison du travail généralement très stressant, des quarts de travail et du contact fréquent avec des maladies graves et la mortalité. Un accès plus facile aux substances réglementées dans le milieu de travail pourrait aussi contribuer au problème.

Au cours de cet atelier, nous allons examiner comment la dépendance à l'alcool ou autres drogues affecte le personnel infirmier, les collègues de travail, leur emploi et l'exercice de leur profession. Nous allons parler des façons de déterminer un abus potentiel de drogues ou d'alcool chez une personne et comment approcher cette personne. Nous allons aussi explorer le lien entre la toxicomanie et la santé mentale. L'atelier fournira aussi des informations aux militants syndicaux pour les aider à représenter les membres.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Décrire l'abus d'alcool ou autres drogues et les facteurs prédisposant
- Comprendre la relation entre l'abus d'alcool ou de drogues et la santé mentale
- Reconnaître le rôle de la stigmatisation et parler des façons de la surmonter
- Évaluer les signes inhérents d'abus d'alcool ou de drogues chez un collègue de travail et savoir comment approcher la personne ou comment offrir un appui à quelqu'un pouvant présenter ce problème
- Reconnaître comment l'abus de drogues ou d'alcool peut affecter l'emploi de l'infirmière ou de l'infirmier ainsi que l'exercice de sa profession
- Comprendre les processus pour le retour potentiel au travail ainsi que les mesures d'adaptation

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 11. Militantisme politique : les infirmières et les infirmiers prennent les devants

Facilitateurs : Brent Farrington (CTC), Kristy Johnston (AIIO)

Description de l'atelier

De façon constante, les infirmières et les infirmiers sont reconnus comme défenseurs crédibles et bien informés des patients et du système de soins de santé. Toutefois, plusieurs d'entre eux ne savent pas comment mobiliser leur pouvoir personnel et collectif pour influencer les changements et les politiques publiques. Cela s'avère particulièrement important à l'approche de l'élection fédérale. Comment communiquer efficacement avec les politiciens? Comment influencer l'opinion publique? Comment s'assurer que les enjeux infirmiers deviennent une priorité? Quelles sont les meilleures stratégies pour amorcer les changements?

Au cours de cet atelier, vous apprendrez ce qui motive les décideurs et comment communiquer vos inquiétudes efficacement à différents auditoires. Vous participerez à des activités en petits groupes afin de perfectionner vos aptitudes à communiquer vos messages. Les participants rédigeront des messages clés, mettront en pratique les points à faire valoir, et mettront l'accent sur convaincre leur auditoire.

Objectifs

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :

- Parler efficacement des enjeux importants pour vous dans le cadre de votre travail en soins infirmiers
- Mettre au point des techniques pour mobiliser les membres, individuellement et collectivement
- Utiliser vos compétences en lobbying pour vous aider à faire passer votre message au public et aux politiciens
- Comprendre les structures gouvernementales et les processus de prise de décisions
- Reconnaître ses forces et utiliser les compétences nouvellement acquises pour participer au processus politique

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.

Atelier 12. *Reconnaître, répondre, restaurer : utiliser la conscience intuitive de son corps comme outil de communication, de résolution de problème et pour prendre soin de soi*

Facilitatrice : Patricia Capello

Description de l'atelier

Cet atelier expérientiel permettra aux participants de *reconnaître* les sensations informationnelles ou messages venant de leur propre corps. Ils pourront ainsi commencer à développer l'empathie kinesthésique, prendre conscience de ces sensations chez les autres et s'en servir comme outil pour encourager la communication, la confiance et la prise de décision. Par la pratique des éléments composant le mouvement, notamment flux-poids-temps-espace, nos *réponses* lors d'interactions interpersonnelles seront mieux comprises et gérées, et cela se traduira en opportunités et en stratégies pour résoudre efficacement les problèmes et pour exercer un leadership. Finalement, vous utiliserez les capacités innées de récupération de votre corps en explorant la puissance de la respiration, de la tension-relaxation, et de la force. Ainsi, les participants apprendront comment *restaurer* leur propre vitalité en cultivant l'estime de soi, en encourageant le travail d'équipe, et en connaissant les joies de la musique et de la danse en groupe!

Veillez porter des vêtements souples et des chaussures confortables. Soyez prêts pour une activité physique modérée.

Objectifs

Au cours de cet atelier interactif, vous allez :

- Apprendre à utiliser le mouvement expressif, spontané et improvisé, comme fondement à l'amélioration de la communication et au développement de relations positives
- Pratiquer des techniques axées sur le mouvement créatif pour résoudre efficacement les problèmes
- Apprendre à reconnaître les zones de tension, de stress ou d'inconfort, et à prendre soin du corps et de l'esprit en utilisant le mouvement, la respiration, et en faisant une auto-évaluation de votre corps

Auditoire cible : Tous et toutes sont les bienvenus.